

KlangschalenErlebnis in der Salzgrotte



FarbenKlangEnergie

*Liebe & Lebe
deine Kreativität!*

Klangschalen schenken eine tiefe Reise zu innerer Ruhe und Entspannung. Schon seit Jahrtausenden werden sie zur Heilkunst eingesetzt und auch heute noch dürfen Sie ihre wohltuende Wirkung in der besonderen Atmosphäre der Salzgrotte erleben.

Während des KlangschalenErlebnis entsteht eine Atmosphäre von Ruhe, Sicherheit und Geborgenheit. Alle Gefühle die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper und unsere Bedürfnisse wieder bewusster wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung und Entspannung.

Was erwartet Sie?

- Belastende Gedanken kommen zur Ruhe
- Stressgefühle dürfen losgelassen werden
- Körper und Seele finden neuen Raum für Entspannung und Kraft

Die salzhaltige Luft verstärkt das Erlebnis auf einzigartige Weise. Sie unterstützt die Atemwege, fördert das Wohlbefinden und lässt das KlangErlebnis noch intensiver wirken. Eine geführte Atemübung rundet die Auszeit ab.

Wirkung & Nutzen

Das KlangschalenErlebnis eignet sich hervorragend zur Vorbeugung, um die ganzheitliche Gesundheit zu stärken. Es schenkt Momente des Durchatmens und wirkt entspannend, wie ein kleiner Kurzurlaub für Körper und Seele.

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat
Termine 19.09.2025, 17.10.2025, 21.11.2025, 19.12.2025

Zeit: 19:30 bis ca. 20:30 Uhr

Ort: Salzgrotte Jöllenbeck

Preis: 26,- € pro Person

Anmeldung: per E-mail info@salzgrotte-joellenbeck.de
oder telefonisch (05206 / 9 18 42 22)

Gönnen Sie sich eine Stunde voller Klang, Stille und Erholung!
Wir freuen uns auf eine klangvolle Zeit mit Ihnen!



Janine Göke

0176 84 92 51 82

info@farbenklangenergie.net

www.farbenklangenergie.net

*Salzgrotte
Jöllenbeck*

- Aime Vitalität -