

KlangschalenErlebnis in der Salzgrotte



FarbenKlangEnergie

*Liebe & Lebe
deine Kreativität!*

Uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen liegen der Klangmassage zugrunde. Schon vor 5000 Jahren hat sie in der indischen Heilkunst Anwendung gefunden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden. Er ist also Klang. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt in EIN-KLANG, so ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Während des KlangschalenErlebnis entsteht eine Atmosphäre von Ruhe, Sicherheit und Geborgenheit. Alle Gefühle die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper und unsere Bedürfnisse wieder bewusster wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung und Entspannung.

Die besondere Atmosphäre und die salzhaltige Luft unterstützen das KlangschalenErlebnis auf einzigartige Weise. Um ihren Körper, ihre Atemwege und die Gedanken zu entspannen wird sie eine geführte Atemübung dabei unterstützen.

Das KlangschalenErlebnis wirkt vor allem vorbeugend zum Erhalt der ganzheitlichen Gesundheit und wird zur Entspannung mit den o.g. positiven Auswirkungen eingesetzt.

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat

nächste Termine 20.10.2023, 17.11.2023, 15.12.2023, 19.01.2024

Zeit: 19:30 bis ca. 20:30 Uhr

Ort: Salzgrotte Jöllenbeck

Preis: 25,- € pro Person

Anmeldung: Bitte melden Sie sich per Email info@salzgrotte-joellenbeck.de oder telefonisch (05206 / 9 18 42 22) zum KlangschalenErlebnis an.

Wir freuen uns auf eine klangvolle Zeit mit Ihnen!



Salzgrotte
Jöllenbeck

- Atme Vitalität -

Janine Göke

0176 84 92 51 82

info@farbenklangenergie.net

www.farbenklangenergie.net